

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 29 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно-речевому развитию детей
Кировского района Санкт-Петербурга

Принято:
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 29
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 4 от 23.02. 2021

Утверждено:
Приказом от 25.02.2021 № 20 п.1
Заведующий ГБДОУ детским садом № 29
Кировского района Санкт-Петербурга:
_____ С.П. Забова

С учетом мнения
Совета родителей (законных представителей)
Протокол от 24.02.2021г. № 2

**ПОЛОЖЕНИЕ О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ
ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКАМИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 29 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно-речевому развитию детей
Кировского района Санкт-Петербурга

Общие положения

1.1. Настоящее Положение о создании условий для воспитанников физической культурой и спортом в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 29 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательноречевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение, далее – ОУ) разработано на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст41);
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом ОУ.

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в образовательном учреждении.

Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

2.6. Для каждой возрастной группы ОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет 2 раза в неделю.

Длительность занятия составляет:

в раннем возрасте – 10 минут;

Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 8 лет – 3 раза в неделю:

- младшей группе – 15 минут;
- средней группе – 20 минут;
- старшей группе – 25 минут;
- подготовительной группе – 30 минут.

Физкультура на прогулке (так называемое «третье занятие») состоит из комплекса подвижных игр разной степени интенсивности; планируется воспитателем и проводится в каждой группе в день, когда нет физкультурных и музыкальных занятий, не учитывается в учебной нагрузке – только в двигательном режиме.

Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Воспитанники, посещающий занятия по физическому развитию (в зале), должен иметь: спортивную форму (футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь).

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- гимнастику для глаз;
- динамические паузы;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;

- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.
- 4.2. Занятия по физическому развитию проводятся: в зале, на прогулочной площадке, в группах с использованием спортивного инвентаря.
- 4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.
- 4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

Требования безопасности к проведению занятий

- 5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря
- 5.2. Вовремя проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование воспитанниками спортивных снарядов.
- 5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.
- 5.4. Следить за правильным выбором места проведения, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойный вид деятельности.
- 5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

Делопроизводство

- 6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию: рабочая программа на учебный год; инструктаж с детьми;
 - 6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.
- #### **Заключительные положения**
- 7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.