

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 29 общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением деятельности  
по познавательно-речевому развитию детей  
Кировского района Санкт-Петербурга

«Принять»  
решением  
Педагогического совета ГБДОУ  
детского сада № 29  
общеразвивающего вида  
Кировского района СПб  
(указание названия коллегиального органа ОУ)  
Протокол от 29.08.2023 № 1

«Утверждены»  
Приказом от 29.08.2023 № 41 п. 1.4  
Заведующий \_\_\_\_\_/С.П. Забоева/  
(подпись руководителя ГБДОУ)

## **РЕЖИМЫ ДНЯ**

### **РАННИЙ ВОЗРАСТ**

**Режимы дня групп общеразвивающей направленности  
раннего возраста  
на 2023-2024 учебный год  
холодный период с 01.09.2023. по 31.05.2024**

Санкт-Петербург  
2023

Утвержден:

Приказом от 29.08.2023 № 35 п. 1.4

Заведующий: /С.П. Забоева/

Врач: / Дудник Э.А. /

**Режим дня**  
**первая младшая группа № 1**  
**от 2 до 3-х лет**  
**холодный период с 01.09.2023 по 31.05.2024**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Время включения системы освещения в группе</b>	<b>Время выключения системы освещения в группе</b>
<b>Прием, осмотр, измерение температуры, игры</b>	<b>7.00 - 8.00</b>	7:00-10:20	
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.10 - 8.40</b>		
<b>Игры</b> <b>Образовательная деятельность по подгруппам (занятия):</b> <b>1 подгруппа</b> <b>2 подгруппа</b>	<b>8.40 - 9.00</b> <b>9.00 - 9.10</b> <b>9.15 - 9.25</b>		
<b>Второй завтрак</b> <b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>9.25 - 9.35</b> <b>9.35 - 11.15</b>		10:20-12:15
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.20 - 12.05</b>		
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12.05 - 15.00</b>	15:00-17:00	
<b>Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.</b>	<b>15.00 – 15.20</b>		
<b>Полдник</b>	<b>15.20 - 15.45</b>		
<b>Образовательная деятельность по подгруппам:</b> <b>1 подгруппа</b> <b>2 подгруппа</b>	<b>15.45 - 16.00</b> <b>16.05 - 16.20</b>		
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>16.20 - 18.10</b>		
<b>Возвращение с прогулки, игры</b> <b>Уход домой</b>	<b>18.10 - 18.45</b> <b>18.45 - 19.00</b> Детский сад закрывается в 19.00	18:00	19:00