

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 29 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно-речевому развитию детей
Кировского района Санкт-Петербурга

«Приняты»

решением

Педагогического совета ГБДОУ

детского сада № 29

общеразвивающего вида

Кировского района СПб

(указание названия коллегиального органа ОУ)

Протокол от 29.08.2025 № 1

«Утверждены»

Приказом от 29.08.2024 № 70 п. 1.4

Заведующий _____/С.П. Забоева/

(подпись руководителя ГБДОУ)

РЕЖИМЫ ДНЯ

РАННИЙ ВОЗРАСТ

**Режимы дня групп общеразвивающей направленности
раннего возраста
на 2025-2026 учебный год
холодный период с 01.09.2025. по 31.05.2026**

Санкт-Петербург
2025

Утвержден:
 Приказом от 29.08.2025 № 70 п. 1.4
 Заведующий: /С.П. Забоева/
 Врач: /Дудник Э.Э./

Режим дня
первая младшая группа № 1
от 2 до 3-х лет
холодный период с 01.09.2025 по 31.05.2026

Режимные процессы	Время проведения	Время включения системы освещения в группе	Время выключения системы освещения в группе
Прием, осмотр, измерение температуры, игры	7.00 - 8.00	7:00-10:20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40		
Игры Образовательная деятельность по подгруппам (занятия): 1 подгруппа 2 подгруппа	8.40 - 9.00 9.20 - 9.30 9.30 - 9.40		
Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.25 - 9.35 9.35 - 11.15		10:20-12:15
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00		
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00	15:00-17:00	
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00 – 15.20		
Полдник	15.20 - 15.45		
Образовательная деятельность по подгруппам: 1 подгруппа 2 подгруппа	15.45 - 16.00 16.05 - 16.20		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.10		
Возвращение с прогулки, игры Уход домой	18.10 - 18.45 18.45 - 19.00 Детский сад закрывается в 19.00	18:00	19:00