Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 29 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга

«Приняты»

решением
Педагогического совета ГБДОУ
детского сада № 29
общеразвивающего вида
Кировского района СПб
(указание названия коллегиального органа ОУ)
Протокол от 29.08.2025 № 1

«Утверждены»

Приказом от 29.08.2025 № 70 п. 1.5 Заведующий ______/С.П. Забоева/ (подпись руководителя ГБДОУ)

РЕЖИМЫ ДНЯ

ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ

Режимы дня групп общеразвивающей направленности дошкольного возраста на 2025-2026 учебный год холодный период с 01.09.2025. по 31.05.2026

Санкт-Петербург, 2025

Приказом от 29.08.2025 № 70 п.1.5 Заведующий /С.П. Забоева/ Врач: /Дудник Э.Э./

РЕЖИМ ДНЯ холодный период с 01.09.2025 по 31.05.2026 Младшая группа № 6

		Время	Время	Санитарно-
Режимные моменты	Время	включения	выключения	гигиенические
	проведения	системы освещения в группе		процедуры
Прием детей в детский сад	7.00 - 8.20	7.00-10.20		7.00-9.00
Осмотр, игры,	7.00 - 8.20			
утренняя зарядка				
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30			8.30-8.40
Завтрак	8.30 - 8.55			
Игры. Совместная	8.55 - 9.10			
деятельность.				
Образовательная	9.10 - 10.00			В перерывах
деятельность. Занятия	(перерыв			между занятиями 9.25-9.30
Второй завтрак.	10 минут)			10.00-10.05
	10.00 - 10.10			10.05-10.15
Подготовка к прогулке.	10.10 - 12.00		10.10- 12.15	
Прогулка				11.45-11.50
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.15			
Подготовка к обеду	12.15 - 12.25			
Обед	12.25 – 12.50			
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00	15.00-17.00		
Сон	13.00 – 15.00			15-00-15.40
Постепенный подъем,	15.00 - 15.50			
воздушные процедуры.				
Игры.	1550 1600			
Подготовка к полднику	15.50 – 16.00			15 40 15 45
Полдник.	16.00 – 16.20			15-40-15.45
Итиче Соможно жиз то	16.20 – 16.45			16.20-16.25
Игры. Самостоятельная деятельность.	10.20 - 10.45			
Подготовка к прогулке,	16.45 - 18.30	18.30	19.00	18.30-18.40
Прогулка.	10.43 - 10.30	10.30	19.00	10.30-10.40
Возвращение с прогулки.	18.30 - 19.00			
Игры.	10.30 - 17.00			
Уход детей домой	детский сад			
LADA ACICH AUMUN	закрывается			
	в 19.00			
<u> </u>	D 17.00			

Приказом от 29.08.2025 № 70 п. 1.5 Заведующий /С.П. Забоева/ Врач: / Дудник Э.Э./

РЕЖИМ ДНЯ холодный период с 01.09.2025 по 31.05.2026 Средняя группа № 4

Режимные моменты	Время	Время	Время	Санитарно-
	проведения	включения выключения		гигиенические
П	7.00 - 8.25	системы освещения в группе		процедуры 7.00-9.00
Прием детей в детский сад	7.00 - 8.25	7.00-10.20		7.00-9.00
Осмотр, игры,	7.00 - 8.25			
утренняя зарядка	7.00 - 6.23			
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.30			8.30-8.40
Завтрак	8.30 - 8.50			
Совместная деятельность	8.50 - 9.00			В перерывах
Образовательная	9.00 -10.00			между занятиями
деятельность	(перерыв 20 мин)			9.25-9.30
Занятия.				10.00-10.05
Второй завтрак				10.05-10.15
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.20		10.10- 12.15	
Прогулка	10.20 - 11.55			11.45-11.50
Возвращение с прогулки	11.55 – 12.15			
Подготовка к обеду	12.15 – 12.25			
Обед	12.25 – 12.50			
Подготовка к сну	12.50 - 13.00	15.00-17.00		15-00-15.40
Сон	13.00 – 15.00			
Постепенный подъем,	15.00 – 16.00			
воздушные процедуры, игры				
Подготовка к полднику	16.00 – 16.25			15-50-15.55
Полдник				16.20-16.25
Игры, самостоятельная	16.25 - 16.45			
деятельность				
Подготовка к прогулке,	16.45 - 18.30	18.30	19.00	18.30-18.40
прогулка	10.20 10.00			
Возвращение с прогулки.	18.30 – 19.00			
Игры.	детский сад			
Уход детей домой	закрывается в 19.00			

Приказом от 29.08.2025 № 70 п. 1.5 Заведующий /С.П. Забоева/ Врач: / Дудник Э.Э./

РЕЖИМ ДНЯ холодный период с 01.09.2025 по 31.05.2026 Старшая группа № 3

Режимные моменты	Время проведения	Время включения	Время выключения	Санитарно-
	Брежи проведении	системы освещения в группе		процедуры
Прием детей в детский сад	7.00 - 8.30	7.00-10.20		7.00-9.00
Осмотр, игры, утренняя зарядка	7.00 – 8.30			
Подготовка к завтраку Завтрак	8.25 - 8.30 8.30 - 8.50			8.30-8.40
Совместная деятельность Образовательная	8.50 – 9.00 9.00 – 10.50			В перерывах между занятиями
деятельность Занятия	(перерыв 20 минут)			9.25-9.30 10.00-10.05
Второй завтрак	<i>u</i> /			10.05-10.15
Подготовка к прогулке Прогулка	10.50 - 11.05 11.05 - 12.25		11.00- 12.15	12.35-12.45
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	12.25 - 12.40 12.40 - 13.00			
Обед Подготовка к сну Сон	13.00 - 15.00	15.00-17.00		15-00-15.40
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.45			
Подготовка к полднику, Полдник.	15.45 - 16.05			15-50-15.55 16.20-16.25
Игры, самостоятельная деятельность	16.05 – 16.45			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.30 18.30 - 19.00	18.30	19.00	18.30-18.40
Возвращение с прогулки Игры Уход детей домой	детский сад закрывается в			
	19.00			

Приказом от 29.08.2025 № 70 п. 1.5 Заведующий /С.П. Забоева/ Врач: /Дудник Э.Э. /

РЕЖИМ ДНЯ холодный период с 01.09.2025 по 31.05.2026 Подготовительная группа № 2

Режимные моменты	Время проведения	Время включения системы осве	Время выключения щения в группе	Санитарно- гигиенические процедуры
Прием детей в детский сад	7.00 - 8.25	7.00-10.20		7.00-9.00
Осмотр, игры, утренняя зарядка	7.00 – 8.25			
Подготовка к завтраку Завтрак	8.25 - 8.30 8.30 - 8.50			8.30-8.40
Совместная деятельность Образовательная деятельность Занятия	8.50 — 9.00 9.00 — 11.00 (перерыв 20 минут)			В перерывах между занятиями 9.25-9.30 10.00-10.05
Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	11.00 - 12.35 12.35 - 12.45		11.00- 12.15	10.05-10.15 12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед Подготовка к сну Сон Постепенный подъем,	12.40 - 13.00 13.00 - 15.00 15.00 - 15.45	15.30-17.00		15-35-15.55
воздушные процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.10			16.25-16.35
Игры. Самостоятельная деятельность	16.10 – 16.45			
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки. Игры Уход детей домой	16.45 – 18.30 18.30 – 19.00 детский сад закрывается в 19.00	18.30	19.00	18.30-18.40

Приказом от 29.08.2025 № 70 п. 1.5 Заведующий /С.П. Забоева/ Врач: /Дудник Э.Э. /

РЕЖИМ ДНЯ холодный период с 01.09.2025 по 31.05.2026 Подготовительная группа № 5

Режимные моменты	Время проведения	Время включения	Время выключения	Санитарно-
		системы освещения в группе		процедуры
Прием детей в детский сад	7.00 - 8.25	7.00-10.20		7.00-9.00
Осмотр, игры, утренняя зарядка	7.00 – 8.25			
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30			8.30-8.40
Завтрак	8.30 – 8.50			0.30-0.40
Совместная деятельность	8.50 - 9.00			В перерывах
Образовательная	9.00 – 11.00			между занятиями
деятельность	(перерыв			9.25-9.30
Занятия	20 минут)			10.00-10.05
Второй завтрак	20			10.05-10.15
Подготовка к прогулке,	11.00 – 12.35		11.00- 12.15	
прогулка				12.35-12.45
Возвращение с прогулки	12.35 - 12.45			
Подготовка к обеду, обед	12.45 - 13.05			
Подготовка к сну	13.00 - 15.00	15.00-17.00		
Сон				15-00-15.55
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.00 - 15.45			
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.10			16.25-16.35
Игры. Самостоятельная деятельность	16.10 – 16.45			
Подготовка к прогулке,	16.45 – 18.30	18.30	19.00	18.30-18.40
прогулка	18.30 – 19.00		-2.00	
Возвращение с прогулки.				
Игры	детский сад			
Уход детей домой	закрывается в 19.00			