

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 29 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно-речевому развитию детей
Кировского района Санкт-Петербурга

«Приняты»

решением

Педагогического совета ГБДОУ

детского сада № 29

общеразвивающего вида

Кировского района СПб

(указание названия коллегиального органа ОУ)

Протокол от 29.08.2025 № 1

«Утверждены»

Приказом от 29.08.2025 № 70 п. 1.5

Заведующий _____/С.П. Забоева/

(подпись руководителя ГБДОУ)

РЕЖИМЫ ДНЯ

ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ

**Режимы дня групп общеразвивающей направленности
дошкольного возраста
на 2025-2026 учебный год
холодный период с 01.09.2025. по 31.05.2026**

Санкт-Петербург,
2025

Утвержден:

Приказом от 29.08.2025 № 70 п.1.5

Заведующий /С.П. Забоева/

Врач: /Дудник Э.Э. /

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период с 01.09.2025 по 31.05.2026
Младшая группа № 6

Режимные моменты	Время проведения	Время включения	Время выключения	Санитарно-гигиенические процедуры
		системы освещения в группе		
Прием детей в детский сад	7.00 - 8.20	7.00-10.20		7.00-9.00
Осмотр, игры, утренняя зарядка	7.00 – 8.20			
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30			8.30-8.40
Завтрак	8.30 – 8.55			
Игры. Совместная деятельность.	8.55 - 9.10			
Образовательная деятельность. Занятия Второй завтрак.	9.10 – 10.00 (перерыв 10 минут) 10.00 – 10.10			В перерывах между занятиями 9.25-9.30 10.00-10.05 10.05-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки	10.10 – 12.00 12.00 - 12.15		10.10- 12.15	11.45-11.50
Подготовка к обеду Обед	12.15 - 12.25 12.25 – 12.50			
Подготовка ко сну Сон Постепенный подъем, воздушные процедуры. Игры.	12.50 – 13.00 13.00 – 15.00 15.00 - 15.50	15.00-17.00		15.00-15.40
Подготовка к полднику Полдник.	15.50 – 16.00 16.00 – 16.20			15.40-15.45 16.20-16.25
Игры. Самостоятельная деятельность.	16.20 – 16.45			
Подготовка к прогулке, Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	16.45 - 18.30 18.30 - 19.00 детский сад закрывается в 19.00	18.30	19.00	18.30-18.40

Утвержден:
 Приказом от 29.08.2025 № 70 п. 1.5
 Заведующий /С.П. Забоева/
 Врач: / Дудник Э.Э./

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период с 01.09.2025 по 31.05.2026
Средняя группа № 4

Режимные моменты	Время проведения	Время включения	Время выключения	Санитарно-гигиенические процедуры
		системы освещения в группе		
Прием детей в детский сад	7.00 - 8.25	7.00-10.20		7.00-9.00
Осмотр, игры, утренняя зарядка	7.00 – 8.25			
Подготовка к завтраку Завтрак	8.25 - 8.30 8.30 - 8.50			8.30-8.40
Совместная деятельность Образовательная деятельность Занятия. Второй завтрак	8.50 – 9.00 9.00 -10.00 (перерыв 20 мин)			В перерывах между занятиями 9.25-9.30 10.00-10.05 10.05-10.15
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10.00 - 10.20 10.20 - 11.55 11.55 – 12.15		10.10- 12.15	11.45-11.50
Подготовка к обеду Обед	12.15 – 12.25 12.25 – 12.50			
Подготовка к сну Сон Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	12.50 - 13.00 13.00 – 15.00 15.00 – 16.00	15.00-17.00		15.00-15.40
Подготовка к полднику Полдник	16.00 – 16.25			15.50-15.55 16.20-16.25
Игры, самостоятельная деятельность	16.25 - 16.45			
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	16.45 - 18.30 18.30 – 19.00 детский сад закрывается в 19.00	18.30	19.00	18.30-18.40

Утвержден:
 Приказом от 29.08.2025 № 70 п. 1.5
 Заведующий /С.П. Забоева/
 Врач: / Дудник Э.Э./

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период с 01.09.2025 по 31.05.2026
Старшая группа № 3

Режимные моменты	Время проведения	Время включения	Время выключения	Санитарно-гигиенические процедуры
		системы освещения в группе		
Прием детей в детский сад	7.00 - 8.30	7.00-10.20		7.00-9.00
Осмотр, игры, утренняя зарядка	7.00 – 8.30			
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30			8.30-8.40
Завтрак	8.30 – 8.50			
Совместная деятельность	8.50 – 9.00			В перерывах между занятиями 9.25-9.30 10.00-10.05 10.05-10.15
Образовательная деятельность	9.00 – 10.50			
Занятия	(перерыв 20 минут)			
Второй завтрак				
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.05		11.00- 12.15	12.35-12.45
Прогулка	11.05 – 12.25			
Возвращение с прогулки	12.25 – 12.40			
Подготовка к обеду	12.40 – 13.00			
Обед				
Подготовка к сну	13.00 - 15.00	15.00-17.00		15-00-15.40
Сон				
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.45			
Подготовка к полднику, Полдник.	15.45 - 16.05			15-50-15.55 16.20-16.25
Игры, самостоятельная деятельность	16.05 – 16.45			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.30	18.30	19.00	18.30-18.40
Возвращение с прогулки	18.30 – 19.00			
Игры				
Уход детей домой	детский сад закрывается в 19.00			

Утвержден:

Приказом от 29.08.2025 № 70 п. 1.5

Заведующий /С.П. Забоева/

Врач: /Дудник Э.Э. /

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период с 01.09.2025 по 31.05.2026

Подготовительная группа № 2

Режимные моменты	Время проведения	Время включения	Время выключения	Санитарно-гигиенические процедуры
		системы освещения в группе		
Прием детей в детский сад	7.00 - 8.25	7.00-10.20		7.00-9.00
Осмотр, игры, утренняя зарядка	7.00 – 8.25			
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30			8.30-8.40
Завтрак	8.30 – 8.50			
Совместная деятельность	8.50 – 9.00			В перерывах между занятиями 9.25-9.30 10.00-10.05 10.05-10.15
Образовательная деятельность	9.00 – 11.00			
Занятия	(перерыв 20 минут)			
Второй завтрак				
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.35		11.00- 12.15	12.35-12.45
Возвращение с прогулки	12.35 - 12.45			
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00			
Подготовка к сну	13.00 – 15.00	15.30-17.00		15-35-15.55
Сон				
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.00 - 15.45			
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.10			16.25-16.35
Игры. Самостоятельная деятельность	16.10 – 16.45			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.30	18.30	19.00	18.30-18.40
Возвращение с прогулки.	18.30 – 19.00			
Игры	детский сад			
Уход детей домой	закрывается в 19.00			

Утвержден:

Приказом от 29.08.2025 № 70 п. 1.5

Заведующий /С.П. Забоева/

Врач: /Дудник Э.Э. /

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период с 01.09.2025 по 31.05.2026

Подготовительная группа № 5

Режимные моменты	Время проведения	Время включения	Время выключения	Санитарно-гигиенические процедуры
		системы освещения в группе		
Прием детей в детский сад	7.00 - 8.25	7.00-10.20		7.00-9.00
Осмотр, игры, утренняя зарядка	7.00 – 8.25			
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30			8.30-8.40
Завтрак	8.30 – 8.50			
Совместная деятельность	8.50 – 9.00			В перерывах между занятиями 9.25-9.30 10.00-10.05 10.05-10.15
Образовательная деятельность	9.00 – 11.00			
Занятия	(перерыв 20 минут)			
Второй завтрак				
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.35		11.00- 12.15	12.35-12.45
Возвращение с прогулки	12.35 - 12.45			
Подготовка к обеду, обед	12.45 - 13.05			
Подготовка к сну	13.00 – 15.00	15.00-17.00		15-00-15.55
Сон				
Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.00 - 15.45			
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.10			16.25-16.35
Игры. Самостоятельная деятельность	16.10 – 16.45			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.30	18.30	19.00	18.30-18.40
Возвращение с прогулки. Игры	18.30 – 19.00			
Уход детей домой	детский сад закрывается в 19.00			